


Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 1
1	ALMOÇO	LANCHE
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Canja de massinhas ▶ Empadão de arroz com carne picada e salada <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Leite
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de abóbora e nabo ▶ Red fish assado, batata assada e salada <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com chocolate ▶ Iogurte
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de Legumes ▶ Rancho à portuguesa <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Iogurte
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de couve lombarda ▶ Salada de peixe com legumes <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com queijo ▶ Iogurte
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de cenoura ▶ Massa com almondegas e com cenoura ralada <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com fiambre/chouriço ▶ Iogurte
Ementa sujeita a eventual alteração		

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

